

DOC.142.1.0	Istituto Istruzione Superiore E.Alessandrini - Vittuone	Data: 8/6/22
-------------	---	--------------

## **INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE**

Anno scolastico: 2021-22

Materia: Scienze Motorie e Sportive

Docente: Campioli Andrea

Classe: 1Di

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

- aver raggiunto i seguenti obiettivi minimi:
  - dimostrare di conoscere i fondamentali individuali di almeno due giochi sportivi a scelta tra: calcio, pallavolo, pallacanestro, ultimate-frisbee, pallamano-tchoukball.
  - dimostrare di saper affrontare una prova di corsa di resistenza e di velocità coerentemente alle proprie capacità, impostando un ritmo adeguato.
  
- conoscere i seguenti argomenti:
  - schema base di gioco della pallavolo e della pallacanestro;
  - le funzioni per un corretto riscaldamento;
  - le qualità richieste per affrontare un gioco di squadra a propria scelta

N.B.: sugli obiettivi e gli argomenti indicati sarà svolta la prova di recupero.

D. S.	R. Q.	Emissione 01/09/12
-------	-------	--------------------