

DOC.142.2.0	Istituto Istruzione Superiore "E. Alessandrini-Mainardi" Vittuone	Data: 04/06/2022
-------------	---	------------------

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE

Anno scolastico 2021-2022

Materia Igiene

Docente Rizzon Ileana

Classe 3^B

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

aver raggiunto le competenze minime di base;

Utilizzare i concetti e i fondamentali strumenti dell'anatomia e della fisiologia degli apparati per comprendere la realtà ed operare in ambito igienico-sanitario

Utilizzare un linguaggio tecnico-scientifico appropriato

Programmare azioni per soddisfare bisogni socio-assistenziali e sanitari e favorire condizioni di benessere del bambino

Programmare azioni per la prevenzione e la promozione della salute sul luogo di lavoro

conoscere i seguenti argomenti:

Organizzazione strutturale e funzionale del corpo

- I livelli di organizzazione del corpo umano
- Piani del corpo e terminologia anatomica (mediale, distale, craniale, caudale, frontale, dorsale)
- Le regioni e le cavità corporee

Tessuti del corpo

- tessuto epiteliale: epitelio di rivestimento e sue classificazioni; epitelio ghiandolare; classificazione delle ghiandole a seconda di: adenomero, dotto secernente, tipologia di secrezione, tipologia di secreto
- tessuto muscolare: fibra muscolare; contrazione muscolare
- tessuto connettivo: generalità; connettivo propriamente detto, tessuto adiposo, sangue, tessuto osseo, tessuto cartilagineo
- tessuto nervoso: il neurone; la trasmissione nervosa; le cellule gliali; struttura e funzione della mielina

La pelle

- Anatomia
- Funzioni
- Trattamento di una ferita
- Detersione, disinfezione, sterilizzazione
- Frequenti patologie della pelle nei bambini: allergie, nevi

Ossa, articolazioni e muscoli

- classificazione delle ossa
- osso compatto e osso spugnoso
- midollo rosso e giallo
- osteogenesi e fattori di rimodellamento osseo
- Sinartrosi e diartrosi: struttura e funzione
- fratture, lussazioni/sublussazioni, distorsioni
- cranio: struttura e funzione
- colonna vertebrale: struttura, funzione, tipologie di movimenti consentiti
- curve della colonna fisiologiche e patologiche (scoliosi, ipercifosi, iperlordosi)
- gabbia toracica: struttura e funzione
- cingolo scapolare e arto superiore; cingolo pelvico e arto inferiore; movimenti consentiti
- percentili e accrescimento corporeo
- struttura e classificazione dei muscoli
- fibre di tipo I e II
- lavoro aerobico e anaerobico: metabolismo muscolari e principali fonti energetiche durante sforzi lievi, moderati, intensi, molto intensi
- muscoli antigravitari

Cuore e sistema cardiovascolare

- struttura del cuore
- sistema di conduzione
- ciclo cardiaco
- vasi sanguigni e pressione arteriosa
- piccolo e grande circolo
- diffusione dei gas tra sangue e polmoni e tra sangue e tessuti
- sistema linfatico e linfonodi

Sistema respiratorio

- vie aeree e polmoni: struttura
- ciclo respiratorio
- scambi gassosi
- muscoli respiratori: respirazione tranquilla e sotto sforzo
- Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo

Libro di testo: Igiene e cultura medico-sanitaria. Vol. A. di Antonella Bedendo - Poseidonia Scuola

N.B.: sulle competenze minime di base e sugli argomenti indicati sarà svolta la prova di recupero.

D. S.	R. Q.	Emissione 27/03/2019
-------	-------	-------------------------