

DOC.142.2.0	Istituto Istruzione Superiore "E. Alessandrini-Mainardi" Vittuone	Data:01/06/2021
-------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE

Anno scolastico: 2020/2021

Materia: Scienze motorie e sportive

Docente: Raimondi Alessandra

Classe 1AO

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

- aver raggiunto le competenze minime di base:
 - Svolgere attività motorie adeguandosi ai diversi contesti ed esprimere le azioni attraverso la gestualità
 - Utilizzare gli stimoli percettivi per realizzare in modo idoneo ed efficace l'azione motoria richiesta
 - Conoscere e praticare in modo corretto ed essenziale i fondamentali individuali dei principali giochi sportivi
 - Conoscere il proprio corpo e la propria condizione fisica, le norme di comportamento per la prevenzione di infortuni, del primo soccorso e in caso di malessere associato ai sintomi del Covid19

- conoscere i seguenti argomenti:
 - Conoscere il proprio corpo, la sua funzionalità e la sua terminologia
 - Le regole essenziali degli sport proposti
 - Mostrare un comportamento consono al fair-play nel rispetto delle regole
 - Conoscere i principi fondamentali di prevenzione ed attuazione della sicurezza personale in palestra, in casa e in spazi aperti
 - Conoscere i benefici dell'attività sportiva, di un corretto stile di vita, dell'alimentazione

N.B.: sulle competenze minime di base e sugli argomenti indicati sarà svolta la prova di recupero.

D. S.	R. Q.	Emissione 27/03/2019
-------	-------	-------------------------