

DOC.142.1.0	Istituto Istruzione Superiore E.Alessandrini - Vittuone	Data: 30/05/'16
-------------	---	-----------------

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE

Anno scolastico 2015/16

Materia: scienze motorie

Docente: Stefano Piluso

Classe: 1a odontotecnico

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

- aver raggiunto i seguenti obiettivi minimi:

Concreto impegno e attiva partecipazione volti a superare le difficoltà incontrate; raggiungimento della sufficienza nei test e attività proposte dagli insegnanti valutati con tabelle specifiche; conoscenza dei regolamenti di base di uno sport di squadra praticato a scuola.

- conoscere i seguenti argomenti:

Generalità sull'apparato locomotore e sistema cardiocircolatorio.

Resistenza e coordinazione (funicella)

Forza (getto della palla medica e test della flessione addominale)

Conoscenza dei regolamenti di base di uno sport a scelta (Calcetto a 5, pallavolo, badminton, ping-pong, baseball)

D. S.	R. Q.	Emissione 30/05/16
-------	-------	--------------------