

DOC.142.1.0	Istituto Istruzione Superiore E.Alessandrini - Vittuone	Data: 27/5/16
-------------	---	---------------

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE

Anno scolastico: 2015/16

Materia: ed. fisica

Docente: Campioli Andrea

Classe: 1 Ci

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

➤ aver raggiunto i seguenti obiettivi minimi:

- dimostrare di conoscere i fondamentali individuali della pallavolo e della pallacanestro;
- dimostrare di saper affrontare una prova di corsa di resistenza e di velocità in relazione alle proprie capacità;
- dimostrare una buona coordinazione con l'utilizzo di un piccolo attrezzo a propria scelta (palla, funicella, cerchio, ecc.)

➤ conoscere i seguenti argomenti:

- schema base di gioco della pallavolo;
- le funzioni per un corretto riscaldamento;
- le qualità richieste per affrontare un gioco di squadra a propria scelta

N.B.: sugli obiettivi e gli argomenti indicati sarà svolta la prova di recupero.

D. S.	R. Q.	Emissione 01/09/12
-------	-------	--------------------