

DOC.142.1.0	Istituto Istruzione Superiore E.Alessandrini - Vittuone	Data: 27/5/16
-------------	---	---------------

## **INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE**

Anno scolastico: 2015/16

Materia: ed. fisica

Docente: Campioli Andrea

Classe: 2 Ci

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

- aver raggiunto i seguenti obiettivi minimi:
  - dimostrare di conoscere i fondamentali individuali della pallavolo e della pallacanestro;
  - dimostrare di saper affrontare una prova di corsa di resistenza e di velocità in relazione alle proprie capacità;
  - dimostrare una buona coordinazione con l'utilizzo di un piccolo attrezzo a propria scelta (palla, funicella, cerchio, ecc.)
  
- conoscere i seguenti argomenti:
  - schema base di gioco della pallavolo;
  - le funzioni per un corretto riscaldamento;
  - le qualità richieste per affrontare un gioco di squadra a propria scelta

N.B.: sugli obiettivi e gli argomenti indicati sarà svolta la prova di recupero.

D. S.	R. Q.	Emissione 01/09/12
-------	-------	--------------------