

DOC.142.2.0	Istituto Istruzione Superiore "E. Alessandrini-Mainardi" Vittuone	Data:01/06/2021
-------------	---	-----------------

## **INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE**

Anno scolastico: 2020/2021

Materia: Scienze motorie e sportive

Docente: Raimondi Alessandra

Classe 3AO

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

- aver raggiunto le competenze minime di base:
  - Mantenere le capacità di coordinazione generale adeguate a contesti semplici
  - Organizzare prestazioni individuali e collettive adeguate all'impegno motorio richiesto in funzione dello spazio e del tempo
  - Conoscere almeno una strategia di gioco
  - Utilizzare le tecniche di gioco e degli sport praticati con fair play
  - Conoscere le norme di comportamento sulla prevenzione degli infortuni e primo soccorso
  
- conoscere i seguenti argomenti:
  - Conoscere il proprio corpo, la sua funzionalità e la sua terminologia, le capacità condizionali e coordinative
  - Le regole essenziali, la tecnica e la terminologia degli sport proposti
  - Mostrare un comportamento consono al fair-play nel rispetto delle regole
  - Conoscere i principi fondamentali di prevenzione ed attuazione della sicurezza personale in palestra, in casa e in spazi aperti
  - Conoscere i benefici dell'attività sportiva, di un corretto stile di vita, dell'alimentazione
  - Conoscere gli elementi fondamentali del primo soccorso

N.B.: sulle competenze minime di base e sugli argomenti indicati sarà svolta la prova di recupero.

D. S.	R. Q.	Emissione 27/03/2019
-------	-------	-------------------------