

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE

Anno scolastico 2018/19

Materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Docente prof. Fulvio Capello

Classe 3AE

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

- aver raggiunto le competenze minime di base;

- conoscere i seguenti argomenti:
coordinazione generale, forza , cenni di anatomia, fisiologia e primo soccorso, tecniche di un gioco di squadra, regole di un gioco di squadra, definizione ed esempio di capacità condizionali e coordinative.