

## **INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE**

Anno scolastico 2018/19

Materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Docente prof. Fulvio Capello

Classe 4AE

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

- aver raggiunto le competenze minime di base;
  
- conoscere i seguenti argomenti:
  - Resistenza, forza, destrezza, coordinazione dinamico-generale.  
Cenni di anatomia, fisiologia e primo soccorso.  
Tecniche di un gioco di squadra.