

| | | |
|-------------|---|--------------|
| DOC.142.2.0 | Istituto Istruzione Superiore E.Alessandrini - Vittuone | Data: 8/6/18 |
|-------------|---|--------------|

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE

Anno scolastico: 2017/18

Materia: Scienze Motorie e Sportive

Docente: Campioli Andrea

Classe: 4Ai

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

➤ aver raggiunto le seguenti competenze:

- dimostrare di conoscere i fondamentali individuali della pallavolo e della pallacanestro;
- dimostrare di saper affrontare una prova di corsa di resistenza e di velocità in relazione alle proprie capacità;
- dimostrare una buona coordinazione con l'utilizzo di un piccolo attrezzo a propria scelta (palla, funicella, cerchio, ecc.)

➤ conoscere i seguenti argomenti:

- schema base di gioco della pallavolo;
- le funzioni per un corretto riscaldamento;
- le qualità richieste per affrontare un gioco di squadra a propria scelta

N.B.: su competenze e argomenti indicati sarà svolta la prova di recupero.

| | | |
|-------|-------|--------------------|
| D. S. | R. Q. | Emissione 01/09/12 |
|-------|-------|--------------------|