

DOC.142.2.0	Istituto Istruzione Superiore E. Alessandrini - Vittuone	Data: 26/5/17
-------------	--	---------------

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DELLE INSUFFICIENZE

Anno scolastico: 2016-17

Materia: ed. fisica

Docente: prof. Andrea Campioli

Classe: 4Ci

Al termine del recupero gli alunni dovranno:

- aver raggiunto le competenze minime di base:
 - dimostrare di conoscere i fondamentali individuali della pallavolo e della pallacanestro;
 - dimostrare di saper affrontare correttamente, ovvero gestendo lo sforzo sulla base delle proprie capacità, una prova di corsa di resistenza e di velocità;
 - dimostrare una buona coordinazione con l'utilizzo di un piccolo attrezzo a propria scelta (palla, funicella, cerchio, ecc.)

- conoscere i seguenti argomenti:
 - schema tattico di base di gioco della pallavolo;
 - le funzioni per un corretto riscaldamento;
 - le qualità richieste per affrontare un gioco di squadra a propria scelta

N.B.: sulle competenze minime di base e sugli argomenti indicati sarà svolta la prova di recupero.

D. S.	R. Q.	Emissione 22/05/2017
-------	-------	-------------------------